

Värviline toitumisjuhised toetab Euroopa tarbijaid teadlike
ja tasakaalustatud toitumisvalikute tegemisel

Mondelēz
International

Nestlé
Good Food, Good Life

PEPSICO

The Coca-Cola Company

Unilever

Nele Normak



Värviline toitumisjuhhis toetub 3 põhimõttele

Building on what works



The ENL approach builds on the existing EU-wide reference intake scheme familiar to 500 million consumers and is compliant with EU law

Inclusive and transparent process



300+ stakeholders across Europe engaged and consulted. All the work on ENL is publicly available: evolvednutritionlabel.eu

Consumers first

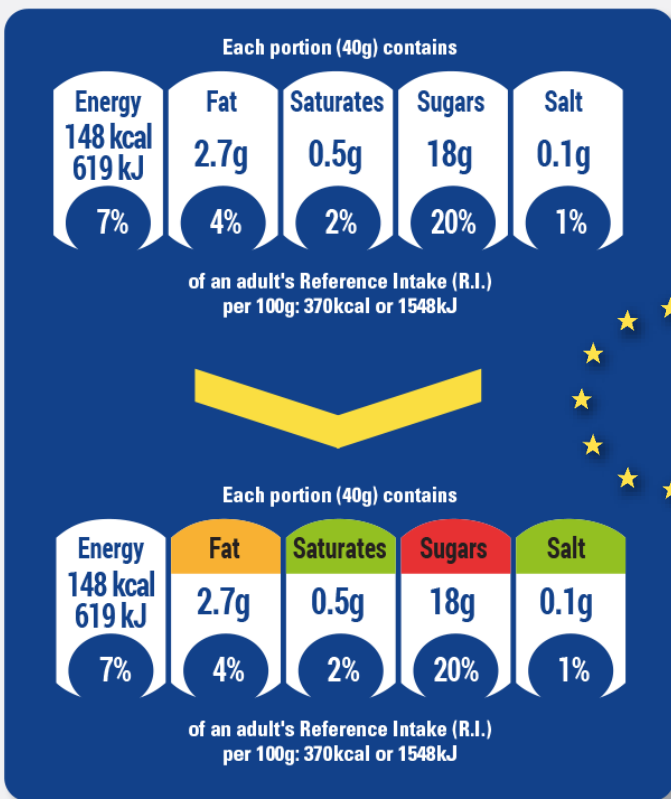


Coloured labels have the potential to increase the number of people who make a healthy choice by 18%, leading to a 4% reduction in caloric intake. OECD Obesity update, 2017

<http://www.oecd.org/health/health-systems/Obesity-Update-2017.pdf>

Värvilise toitumisjuhise põhiomadused

- Värvilise toitumisjuhise eesmärk on pakkuda lihtsat, kergesti arusaadavat ja mõttekat toitumisjuhise teavet
- Värviline toitumisjuhise tugineb üle-Euroopalisel võrdluskoguste skeemil, mis on kooskõlas Euroopa Toiduseaduse artikliga 35
- Värviline toitumisjuhise lisab numbritele värvid, mis peegeldavad toitainete sisaldust portsionipõhisel tarbimisel
- Selline lahendus annab tarbijatele täpse informatsiooni tegelikult tarbitava portsjoni kohta.
- Teadlaste poolt määratletud usaldusväärsed EL võrdluskoguste portsjonite suurus



Tarbijaküsitlus värvilise toitumisjuhise arusaamisest* ja kasulikkusest

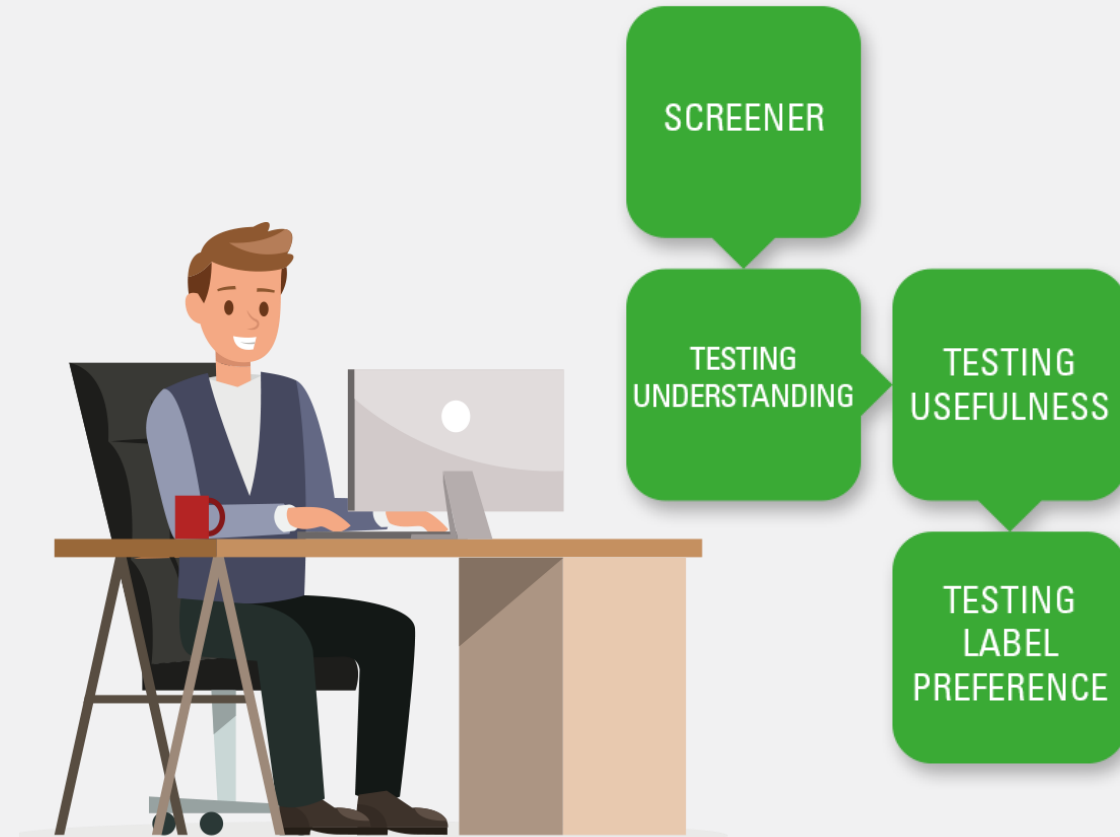
Küsitluse metoodika ja valim

Toluna online küsitlus (märts 2018)

Valim N=3500 küsitletavat 7 riigist (Belgia, Bulgaaria, Saksamaa, Kreeka, Poola, Portugal, Hispaania)

Vastaja profiil:

- Vastutab leibkonnas sisseostude eest
- Toidupoe külastusel:
 - Otsib parimat kvaliteeti
 - Otsib odavaimat hinda
 - Otsib parimat hinna ja kvaliteedi suhet
 - Loeb toitumisalast informatsiooni pakendilt
- On viimase 6 kuu jooksul tarbinud vähemalt 3 tootekategooriat 5st (shokolaadibatoonid, karastusjoogid, majonees, supid, magusad küpsised)



* Arusaamist hinnati nii objektiivselt (teadmiste alased küsimused) kui ka subjektiivselt (vastajate arvamused 5-punktilisel Likerti skaalal)

Tarbijauuringu tulemused



- Üle 93% tarbijatest eelistas värvilist toitumisjuhust ühevärvilisele
- 82% tarbijatest leidis, et värviline toitumisjuhust on kergesti arusaadav
- Üle 80% tarbijate ütlesid, et neil on võimalik õigesti hinnata toidu ja jookide toitainete sisaldust
- Üle 70% tarbijatest leidis, et värviline toitumisjuhust on kasulik
- 6 riigi tarbijad (valim 7) eelistasid portsjonipõhist toitumisjuhust



John from Ireland



I like spreads but I shouldn't eat too much saturated fat.



Colour-coding per 100g.

Existing scheme

Colour-coding per portion

ENL scheme



	Light margarine	Extra Light Butter	Butter
Saturated Fat g/100g	6g	13g	52g
Label colour assessed per 100 gram			
Label colour assessed per portion (10 g)			

AMBER COLOUR WHEN FOOD PORTION CONTRIBUTES ≤15% OF R.I.



Marie from France

*I need soup but
I shouldn't have
too much salt.*



NUTRI-SCORE



ENL

Each portion (250ml) contains



of an adult's Reference Intake (R.I.)
per 100ml: 97kJ or 23kcal

Ajakava

Detsember

2018

**Esimesed värvilise
toitumisjuhisega
tooted turul**

Aasta

2019

**Jätkub värvilise
toitumisjuhisega
toodete turule
toomine**

II kvartal

2020

Tagasiside tarbijatelt

Detsember

2020

**Tarbijate tagasiside
jagamine nii EK, JRC kui
ka teiste rahvatervise
sidusrühmade
esindajatega**



On-line toitumisjuhise platvorm

https://evolvednutritionlabel.eu/ Evolved Colour - Promotin...

File Edit View Favorites Tools Help

Product

Enter the data (per 100 g) that can typically be found on the back of pack of your product. A label will be generated instantly

Name

Food Drink

Display label ENL CC RI & ENL Monochrome & ENL

Portion size (g)

Energy (kcal/100g)

Total Fat (g/100g)

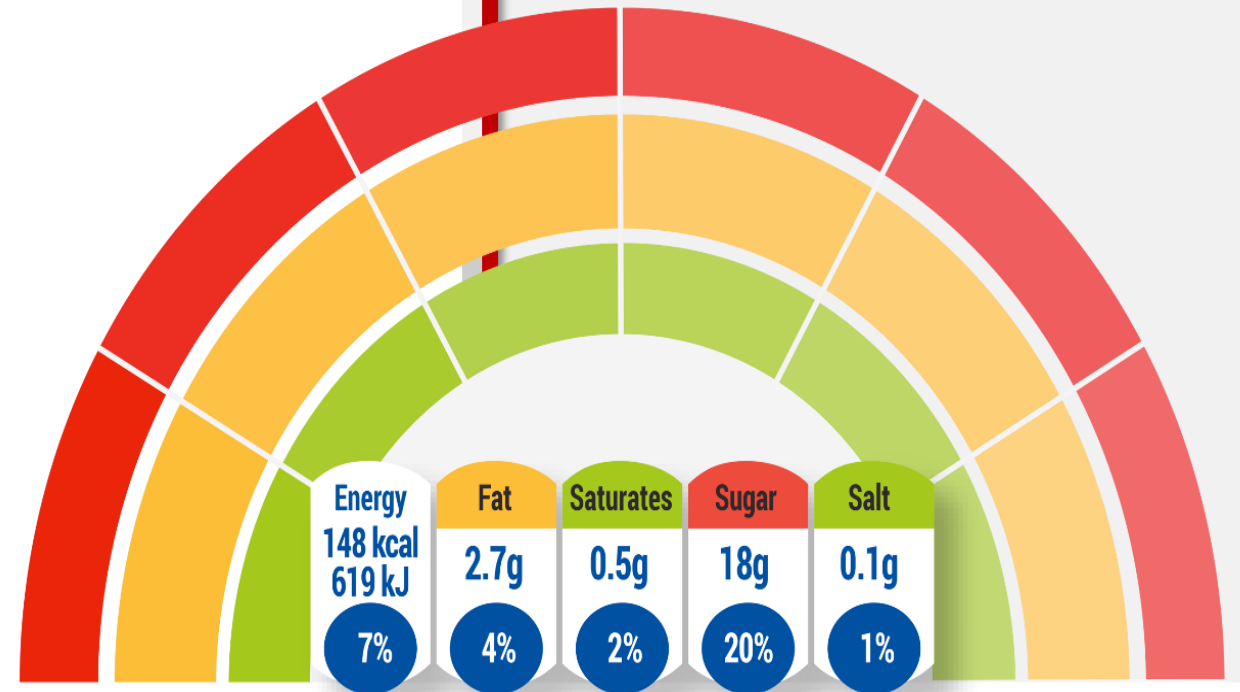
Saturates (g/100g)

Sugars (g/100g)

Salt (g/100g)

Evolved Nutrition Label

Each portion (g) contains				
Energy	Fat	Saturates	Sugars	Salt
kJ kcal	g	g	g	g
<1%	<1%	<1%	<1%	<1%
of an adult's reference intake				



evolvednutritionlabel.eu