



Terve Eesti kiidab!

Vähem suhkrut FARMI toodetes



Terve mõistus vs number pakendil

kui jogurtile kehtiks magustatud jookide maks



+ 0 senti

Ungari:

Semi-skimmed milk, water, fruit preparation 10% [blueberries, water, sweeteners (xylitol, steviol glycosides), acidity regulator (citric acid), modified starch, gelling agent (pectin), preservative (potassium sorbate)], Sweetener (drinking water, sucralose, steviol glycoside, acidity regulator: citric acid, preservative potassium sorbate), Colorants (beetroot powder, carmine), Aroma, Yogurt culture

suhkruid 2,7 g



+ 0,10 senti

UK: Yogurt (milk), Strawberry (12%), Oligofructose (fibre), Potato and tapioca starch, Modified maize starch, Stabilisers (pectin, carrageenan), Flavourings, Acidity regulators (calcium citrate, sodium citrate, lactic acid), Black carrot juice concentrate, Sweeteners (acesulfame K, sucralose), Vitamin D.

Suhkruid 6,2 g



+ 0,10 senti

Soome : Pastöroitu rasvaton maito*, mansikka (4 %), fruktoosi, maitoproteiini*, mustikka (1 %), muunnettu tärkkelys, liivate, sakeuttamisaine (pektiini), aromit, väri (punajuuriväri), happamuudensäätöaine (E331), makeutusaineet (aspartaami**, asesulfaami K), hapate. *Yliherkkyyttä tai allergiaa aiheuttavat ainesosat **Sisältää fenüylialaniiniin lähteen.

Suhkruid: 5,9 g



+ 0,30 senti

Eesti: jogurt, maasikamoos 20% (suhkur, maasikad) **Suhkruid: 16 g**



Mitte suhkur ei ole halb

Halb on see, kui sina tarbid suhkrut liiga palju



- Toit ei ole ainult suhkur või mittesuhkur
- Toit on ka vitamiinid, mineraalained, mikro- ja makroelemendid...
- Toit on nauding, kirk, lohutus, turvatunne...
- Toit on energia

Suhkur pole ainult magustaja

- Suhkur on konservant
- Suhkur võimendab maitseid
- Suhkur annab struktuuri
- Suhkur on oluline energiaallikas
Aju energiavajadused rahuldab vaid veresuhkur, glükoos.
- Suhkur on meie elu ja elus

Kui palju on jogurtis suhkrut?

matemaatika



Piimasuhkur e laktoos
3,2 – 5,9 g
sõltub rasvasusest,
hapendamisest, tehnoloogiast,
loomasöödast



Puuviljasuhkrud e fruktoos, glükoos, sahharoos

Valmis tootes eraldi sahharoosi, fruktoosi ja glükoosi sisaldusi välja tuua on väga raske, kuna happelises keskkonnas toimub inversioon, disahhariidist sahharoos laguneb fruktoosiks ja glükoosiks

Keskmisses jogurtis on lisandit 3 - 14 %



Magustaja
sahharoos e lauasuhtur
Puuviljasiirup
Mesi jne, jne

10 g moosi, milles on 55 g marju/ 45 g suhkrut
Mustikates, maasikates ca 8 g suhkruid/100 g kohta

10 g moosis 4,5 g suhkrut
Marjades 0,44 g suhkruid

kokku 4,94 g suhkruid

Laktoos 4,5 g

Seega kokku 9,44 g suhkruid



Mida inimesed armastavad

suhkrut saab vähendada järkjärgult

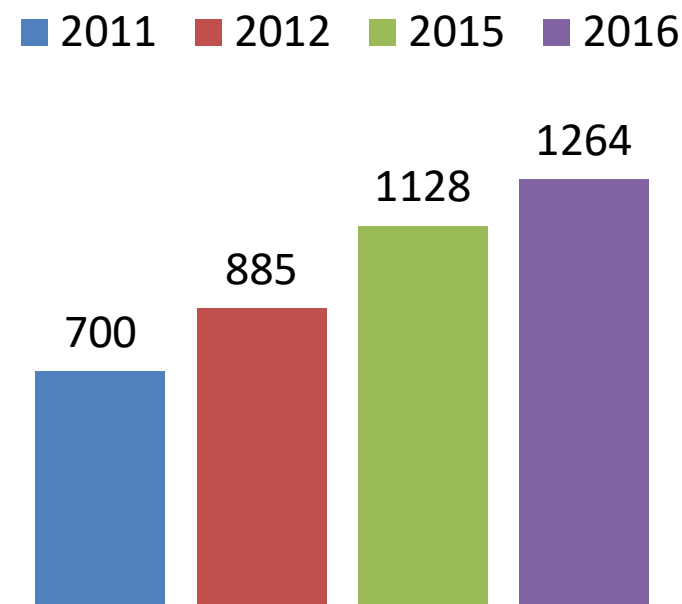


	<u>süsivesikuid</u>
• Banaani- maasikajoogijogurt 1,5%	12 g
• Metsmaasikajogurt 1 kg 2%	13 g
• Metsamarja joogijogurt 1,5% 1 kg	12 g
• Straciatelle koorejogurt 380 g	13,2 g
• Creme Brulee koorejogurt 380 g	13,8 g
• Metsamarja joogijogurt 1 kg	13 g
• Kollase ploomi jogurt 1 kg	12 g
• Kiivi- karusmarjajogurt 1 kg	12 g
• Metsamarja 2% 380 g	14 g
• Koorene kirsijogurt 400 g	15,3 g
• Leiva- pähklijogurt 400 g	14,4 g
• Maasika- apelsinijogurt 1 kg	12,7 g
• Kirsijogurt 1 kg	11,4 g
• Koorene mustikajogurt 400 g	14,6 g

- 129 konal Apelsinijogurt 1,5% 10,6g
- 156 Kohal Vanillijogurt 1,5% 10,3 g



Maitsestatamata jogurti müük Eesti suurkaubandus (tonnid)



Miks te kohe ei teinud vähemagusaid tooteid?

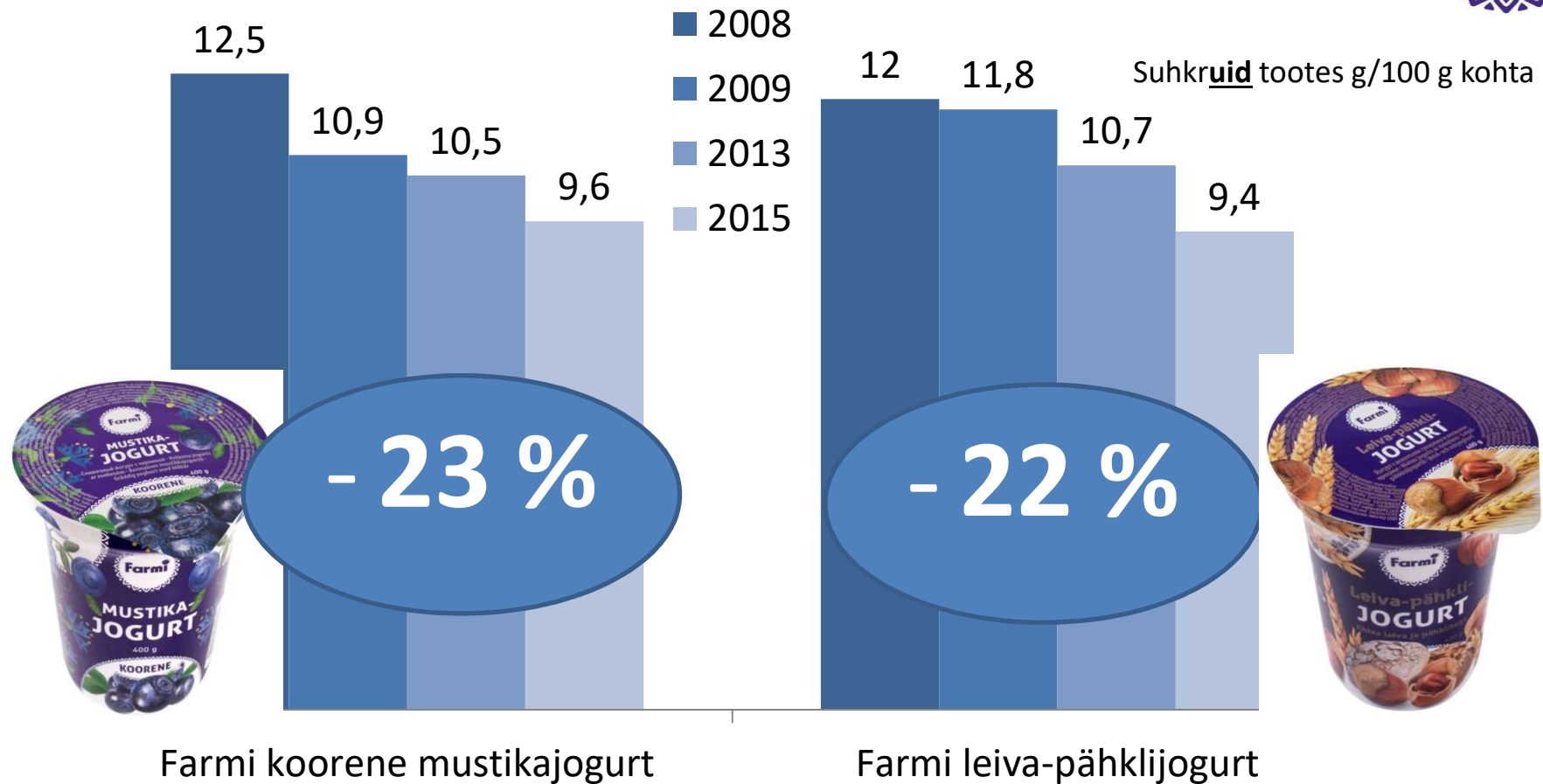


- Taust ja kontekst
- Elanikkond vananeb
- Teadlikkus
 - 22% piirab suhkru tarbimist
 - 11% piirab süsivesikute tarbimist
- Tervis
 - 22% põeb allergiat või toidutalumatust
 - 44% peab dieeti, mis välistab mõne toidu/toitaine



Vähem suhkrut eestlaste lemmiktoodetes

Suhkruid saab vähendada vähehaaval



Vähem suhkrut eestlaste lemmiktoodetes

FARMI Kohuke



- tulime turule 2010,
- kõige vähem suhkrut
kuni - 19% vähem suhkrut



Vähem suhkrut eestlaste lemmiktoodetes



FARMI on toodetes vähendanud suhkruid alates 2009

- Topsisijogurtites – 24%
- Pudelijookides -13%
- Kilejogurtites – 21%
- Kohupiimakreemid – 25%



FARMI on toodetes vähendanud suhkrut

Miks te sellest ei räägi



- Väite, et ühe või enama toitaine sisaldust on vähendatud, ja iga väite, millel on tarbija jaoks tõenäoliselt sama tähendus, võib esitada ainult siis, kui sisaldust on **võrreldes sarnase tootega vähendatud vähemalt 30 %**
- 2014 aastal tõime turule kohupiimakreemid, milles oli 27% vähem suhkrut, kui tollal turulolevates keskmiselt



Suhkrute vähendamise teema on meile väga oluline



- Alustasime 2009
- Kõige olulisem on MAITSE
- Keskmine suhkrute sisaldus on vähenenud
- Naturaalsed tooted on tõusutrendis
- Naturaalsele suhkru vähendamisele hakkab ette tulema piir. Tarbijad peavad hakkama tegema teadlikumaid, mitte numbritest lähtuvaid valikuid
- Terve mõistus
- Maksud ei ole lahendus
- Teavitustöö



Tooted, millesse pole lisatud suhkrut



Täna!

