

13.06.2019

Tallinnas

4. TASA- KAALUSTATUD TOITUMISE



KONVERENTS

Moderator:
9:30 – 10:00

Sirje Potisepp / Toiduliidu juhataja
Registreerumine ja hommikukohv

I sessioon:

TOITUMISEST

10:00 – 10:10

Sissejuhatus, moderaator

10:10 – 10:40

Söömiskäitumisest

Hedvig Sultson / Tartu Ülikooli Psühholoogia Instituudi doktorant

10:40 – 11:25

Diabeedist Eestis

Ulvi Tammer / Eesti Diabeediliidu juhataja

11:25 – 12:10

Ülekaalulisuse vähendamise võimalused esmatasandil: märkamine, sekkumine, jälgimine (teema võib täpsustuda)

Sirje Vaask / Tallinna Ülikooli Loodus- ja terviseteaduste instituudi õppejuht

12:10 – 12:15

I sessiooni kokkuvõte

12:15 – 13:00

Lõuna

II sessioon:

TOIDUST

13:00 – 13:45

Tasakaalustatud toitumisest ja liikumisest

Ivi Vaher Tartu Tervishoiu Kõrgkooli õppejõud - lektor

13:45 – 14:10

Toidu koostis - parendamiseks vajaliku info kogumine ja kasutamine

Haidi Kanamäe / Tervisearengu Instituudi toitumise ja liikumise valdkonna juht

14:10 – 14:20

Suhkru vähendamise eneseregulatsioon joogisektoris

Sirje Potisepp / Toiduliidu juhataja

14:20 – 14:50

Toodete uuendamisest (reformuleerimisest) toidutööstuste näitel

Martin Raisma / Largo AS juhatuse liige **suhkru vähendamisest jookides**

Ingrid Printhal / Rannorootsi Lihatööstuse turundusjuht **soola vähendamisest
lihatoodetes**

14:45 - 15:00

Arutelu ja päeva kokkuvõte

* Korraldaja jätab endale õiguse teha päevakavas ja esinejate hulgas muudatusi.
Kestvus: 4h 15min (5,6 akadeemilist tundi)